

# افزایش فشار داخل جمجمه ای (ICP)



افزایش فشار داخل جمجمه ای (ICP) زمانی رخ می‌دهد که به دلیلی، حجم یکی از سه جزء موجود در داخل جمجمه (خون، مغز یا مایع مغزی نخاعی که مغز و نخاع را احاطه کرده است) افزایش یابد البته به شرط اینکه حجم سایر اعضا به صورت جبرانی کم نشود.

## علل بالا رفتن فشار داخل جمجمه:

- اختلالات دستگاه عصبی
- تومورهای مغزی
- خونریزی های داخل جمجمه ای



## علائم بیماری:

۱. تغییر در میزان سطح هوشیاری به طور ناگهانی از قبیل بی قراری بدون علت مشخص، گیجی یا افزایش خواب آلودگی
۲. سردرد، تهوع و استفراغ صبحگاهی که ممکن است حالت جهنده داشته باشد.



۳. دوبینی یا تاری دید
۴. تغییر در اندازه مردمک ها و واکنش آنها نسبت به نور
۵. ادم و پر خونی ملتحمه
۶. تغییرات حسی، حرکتی و تغییر در نحوه تکلم

## درمان:

چنانچه بیماری تشخیص داده شود، نیاز به بستری بیمار در بیمارستان و اقدامات زیر

وجود دارد:

- کاهش ادم (ورم) مغزی
- پایی آوردن حجم مایع مغزی و نخاعی و یا کاهش حجم خون
- استفاده از ادرار آورها
- مصرف دگزامتازون طبق تجویز پزشک
- تجویز مایعات به میزان حداقل ممکن
- کنترل تب



همراه گرامی: رعایت موارد زیر در منزل می تواند بهبود بیمار

شما را تسریع نماید:

- راه تنفس بیمار را باز نگهدارید.



- سر تخت بیمار بالا باشد.

- به بیمار آموزش دهید از زور زدن هنگام دفع توسط بیمار خود دوری کند.



- به بیمار خود نرم کننده های مدفوع (روغن زیتون) و ملین ها جهت جلوگیری از زور زدن بدهید.

- جهت دفع آسان رژیم غذایی پرفیبر مانده میوه و سبزیجات برای بیمار خود تهیه کنید.



- در صورت بروز تب بیمار خود را نزد پزشک ببرید.
  - داروها را طبق تجویز پزشک در زمان های مشخص شده به بیمار بدهید.
- به علائمی چون کاهش دید، خواب آلودگی دقت کرده و در صورت بروز به پزشک مراجعه کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۰۸

## افزایش فشار داخل جمجمه ای (ICP)



مطینم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و

ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر جابر حاتم پریخان (متخصص جراحی مغز و اعصاب، عضو

هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>